

## Traditionelle Chinesische Medizin

**Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** ist eine Lehre, die auf über Generationen gesammelte Erfahrungen basiert und geprägt ist von der chinesischen Philosophie und Kultur. Sie betrachtet den Menschen mit Körper, Geist und Seele als eine ganzheitliche Einheit.

Im Vergleich mit der westlichen Schulmedizin, deren Ziel die Beseitigung der Krankheiten ist, liegt der Ansatz der TCM darüberhinaus in der Wiederherstellung und Erhaltung des energetischen Gleichgewichts (Yin und Yang) zwischen Körper, Geist und Seele.

### Akupunktur nach TCM

Die Akupunktur orientiert sich nach der chinesischen Medizin. Mit Akupunktur wird das Gleichgewicht der Yin-Yang Basis stabilisiert. Es reguliert das „Qi“, um Krankheiten vorzubeugen. Akupunktur an den 14 Meridianen (Qi Leitbahnen) welche die Organsysteme oder Funktionskreise verbinden, stimuliert bzw. reguliert das Qi (Energiefluss) mit dem Ziel, Qi-Status zu lösen oder krankhaftes Qi aus dem Körper herauszuleiten, um damit die Harmonie des Qi-Musters wieder herzustellen. Je nach Jahreszeit, Alter, Konstitution und Erkrankung des Patienten werden die Nadeln verschieden tief und verschieden lang in die Akupunkturpunkte gesetzt.

### Frauennaturheilkunde

Die Frauenheilkunde nach TCM stellt eine wichtige Ergänzung der Gynäkologie der westlichen Medizin dar. Sie vermag den weiblichen Zyklus und die Reproduktion mit ihren energetischen Vorgängen im Detail zu beschreiben und zu behandeln. Bei dieser Behandlung stehen weder Operationen, noch Hormone im Vordergrund, vielmehr wird die energetische Entgleisung entsprechend der Leitbahn- und Organsyndromtherapie behandelt - also werden auch hier Akupunktur, Gua Sha-Massage und die chinesische Kräuter- und Ernährungstherapie in Verbindung mit Bewegungstherapie (Tai Chi) zum Einsatz gebracht.

### Schlafstörungen nach TCM

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten Krankheitsbildern, die mit traditioneller chinesischer Medizin (TCM) behandelt werden. Die Ursachen sind organischer, körperlicher oder psychischer Natur. Langjährig nicht geheilte Schlafstörungen verschlechtern den psychischen Zustand, der wiederum die Schlafstörung verstärkt. Die TCM behandelt die Schlafstörung, indem sie die Ursache findet.

## Indikationsliste nach TCM

### • Herz und Kreislauf (nicht bei akuten Zuständen)

funktionelle kardiovaskuläre Störungen, Angina pectoris, Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie, passagere zerebrale Ischämien, Residualzustände (zurückbleibender Zustand) nach Apoplex (Schlaganfall).

### • Atemwege und Sinnesorgan

Bronchitis, hyperreagibles Bronchialsystem, chronischer Asthma, Rhinitis und Sinusitis, chronische Otitis media (Mittelohrentzündung), Konjunktivitis (Bindehautentzündung), Glaukom, Gerstenkorn, Myopie (Kurzsichtigkeit), Strabismus (Schielen), Ptosis (hängendes Oberlid).

### • Magen & Darm

Funktionelle Magen-Darmstörungen, Obstipation, Übelkeit, Erbrechen, Gastritis, Ulcus ventriculi/duodeni, Kolon irritabile, Hämorrhoiden (im Anfangsstadium), Rektumprolaps (im Frühstadium).

### • Leber und Galle

Schmerzen im Hypochondrium (seitlicher Oberbauch), rezidivierende Cholelithiasis (Gallensteine) und Cholezystitis (Gallenblasenentzündung).

### • Uro- und Genitalorgane

Dysurie (erschwerter Blasenentleerung), Reizblase, Harninkontinenz, Harnwegsinfekt, Harnsteine, Impotenz, Ejakulationsstörungen, Prostatabeschwerden, Flor vaginalis, Menstruationsstörungen, Klimakterische Beschwerden, Descensus uteri und vaginae.

### • Bewegungsapparat

Arthrose (Gelenkverschleiß), Arthritis, HWS-Syndrome, Schulter-Syndrome, Epicondylitis humeri (Tennis-Arm), Tendovaginitis (Sehnenscheidenentzündung), Beschwerden im Handgelenksbereich, Beschwerden in den Fingergelenken, BWS-Syndrome, LWS-Syndrome (Lumbago, Bandscheibenvorfall, Ischialgie, lumbosakrales Schmerz-Syndrom), Hüft-, Knie- und Fußbeschwerden.

### • Nervensystem

Schwindel, Morbus Meniere (Erkrankung des Innenohrs), Kopfschmerz/ Migräne, Trigeminusneuralgie, Periphere Fazialislähmung (Gesichtslähmung), Fazialis-Tic (Zucken im Bereich des Gesichtsnervs), Lähmungen und Muskelatrophie, Polyneuropathie, Karpaltunnelsyndrom (Nerveneinklemmung am Handgelenk), Meralgia paraesthetica, Phantom-schmerzen, Multiple Sklerose, Parkinson-Syndrom (Akupunktur adjuvant zu westlicher medikamentöser Therapie).

### • Haut und Hautanhangsgebilde

Psoriasis, Atopisches Ekzem/Neurodermitis, Ekzem, Seborrhoische Dermatitis, Akne, Rosacea, Urtikaria (Nesselsucht), Herpes Zoster (Gürtelrose).

### • Psychische und psychosomatische Erkrankungen

Psychovegetatives Syndrom, Schlafstörungen, Depression, Hysterie (Akupunktur ist ein geeignetes Komplement in Psychosomatik und Psychiatrie).

### • Suchterkrankungen

Nikotinabusus, Alkoholabusus, Drogenabhängigkeit (Akupunktur als unterstützende Therapie zur Linderung der vegetativen Symptome wie z.B. Müdigkeit, Reizbarkeit, Reaktionsverminderung, Schlafstörungen und gesteigerter Appetit)

Wichtiger Hinweis zum Datenschutz:

Alle über Sie in der Praxis ermittelten und gesammelten Daten und Ergebnisse unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht, und werden keinesfalls ohne ihre ausdrückliche, schriftliche Erlaubnis an Dritte weitergegeben.

## Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin

- **Chinesische Diagnose**

Alle Gesichts- und Körperbehandlungen beginnen mit einer ausführlichen Untersuchung und einer Zungen- und Pulsdiagnose. Hierbei wird festgestellt, ob Sie zur Akupunktur geeignet sind.

1. **Befragung**
2. **Betrachtung (dazu Zungendiagnose)**
3. **Befunderhebung durch Gehör und Geruch**
4. **Betastung (Pulsdiagnose)**

## Behandlungsmethoden

- **Chinesische Heilkräutertherapie**
- **Moxibustion**
- **Chinesisches Schröpfen und Gua Sha Massage**
- **Akupunktur — Ohr-und Körperakupunktur**
- **Tai Ji Chu Zhen—nadellose Akupunktur**
- **Akupressur**
- **Chinesische Diätetik**
- **Atem- und Bewegungstherapie**
- **Kinder-Tuina (Chinesische Manuelle Therapie)**

Spezielle Behandlungsfelder von uns sind: Frauenheilkunde, Rheuma/ Arthritis, Migräne, Osteoporose (Knochenschwund), Tinnitus, Akne, Raucherentwöhnung, Schlafstörungen, Herz-/Kreislaufkrankungen, Schmerztherapie, Allergien, Gicht und Gewichtsabnahme.

## Qualifikation:

Xiaoling Röbbig - Reyes/Guo

Ich bin Absolventin der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin in Changsha, Hauptstadt der Provinz Hunan.



Seit 2000 lebe ich in München. Die Ausbildung zur Heilpraktikerin absolvierte ich am Zentrum für Naturheilkunde in München. Während

meiner Ausbildung bekam ich eine umfassende Einführung in westliche Behandlungsmethoden und Naturheilverfahren bei Praktika in diversen Praxen. 2008 erhielt ich nach bestandener Prüfung die Zulassung als Heilpraktikerin.

Anschließend folgte ein längerer Aufenthalt in China und Fortbildung an der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin in Changsha.

Schwerpunkte meines Studiums waren Akupunktur (inkl. Bauchakupunktur, Schädelakupunktur, Ohrakupunktur, Handakupunktur, Trigger-Akupunktur und kosmetischer Akupunktur) und Kinder-Tuina (Chiropraktik, Akupressur, Massagetechniken), welche innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin einen hohen Stellenwert besitzen.

Meine weiteren Studienschwerpunkte: Chinesische Arzneitherapie und Diätetik (Ernährungslehre), Bewegungs- und Atemtherapie.

Laufende Fortbildungen in weiteren TCM-Techniken: Gua Sha Schabemassage, Tai Ji Chu Zhen (Akupunktur ohne Stechen).

Mitglied im Nationalen Chinesischen Akupunkturverband.

Seit 2008 praktiziere ich in eigener Praxis in München Neuhausen und arbeite eng mit Allg. Arzt Dr. Müller und Dr. Winter zusammen.

# Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

**Xiaoling Röbbig-Reyes/Guo**

**Heilpraktikerin**

**Termine nach Vereinbarung**

Tel. 089 - 3265 2789

Mobil 0157 - 7172 1071

E-Mail: [info@tcm-guo.de](mailto:info@tcm-guo.de)

Internet: [www.tcm-guo.de](http://www.tcm-guo.de)

**Wendl-Dietrich-Str. 10  
80634 München - Neuhausen**

中  
醫  
門  
診